

# ASA 伝言板

次号発行予定日:2018年9月2日(日) 原稿の締切は8月23日(木)です

## 「K-Grace Ballet」第4回 発表会

8月5日(日) 15:00~(14:30開場)  
場所:白井市文化会館 なし坊ホール(大ホール)  
チケット(税込、全席自由):800円 \*当日券有り  
演目:「コッペリア」全幕  
チケット専用申し込み:kgrace\_ticket@yahoo.co.jp



### そろばんまつり

そろばん将棋やはしそろびっく大会、そろばん屋台など、楽しいイベント盛り沢山! 抽選会もあるよ!!

8月5日(日) 10:00~16:00 \*雨天決行  
場所:白井そろばん博物館、白井コミュニティセンター  
\*白井駅よりバス運行あり  
問合せ:白井そろばん博物館 047-492-8890



### 白井市青少年女性センター から

【場所・申込み・問合せ】白井市青少年女性センター(白井市清戸766-1) 047-492-2022

#### ① 理系ナビ「光るタンパク質の不思議講座」

自由研究はこればっちり! 光るまゆ糸からタンパク質を抽出してみよう!

8月14日(火) 13:00~15:00 参加無料  
対象:中学生、高校生20名(申し込み順) 締め切り:8月9日(木)  
講師:笹川由紀さん(農研機構 生物機能利用研究部門)  
持ち物:筆記用具、デジタルカメラ等



#### ② 文章が簡単に書けるようになる必見講座

文章がすらすら書けるようになるコツを楽しく学びませんか。

8月15日(水) 13:00~15:00 参加無料  
対象:中学生、高校生15名(申し込み順) 締め切り:8月8日(水)  
講師:成川由理さん 持ち物:筆記用具

### 文化庁事業「夏休み 華子教室」

日本の伝統楽器の練習をしませんか?  
集中して練習し曲を弾けるようになりましょう!

8月21日(火)~26日(日) 9:30~12:30 参加無料  
場所:白井駅前センター 定員:10名~15名(先着順)  
申込方法:氏名、住所、連絡先、学校、学年をFAX(047-491-3828)  
またはメール(akagishizuka@yahoo.co.jp)  
問合せ:赤木 090-2633-0521



### 公益社団法人「白井市シルバー人材センター」から

【申込み・問合せ】(公社)白井市シルバー人材センター 047-498-1717  
【対象】白井市在住60歳以上



① 会員募集説明会 \*事前申し込み不要  
8月23日(木)、9月27日(木) 10:00~  
場所:白井市保健福祉センター(ウェルぶらっと)3階

② 第4回 初級パソコン講習会  
Windows10の基本的な使い方や、ワード・エクセルの基本を学ぶ講座  
9月18日(火)~21日(金) 13:00~16:00

場所:高齢者就労指導センター  
対象:白井市在住60歳以上(簡単な文字入力ができ、全日程に参加できる方)  
定員:6名(応募多数の場合は抽選) 締め切り:9月5日(水)  
費用:605円(テキスト代)

### 骨盤と姿勢・美の祭典「美と健康のマルシェ」

スタンプラリーで楽しく、きれいに!

8月25日(土) 10:30~15:00  
場所:ハート柏迎賓館3階バックingham  
参加費:1ブース1000円のところ500円に  
\*参加の方は新聞折込チラシが必要です。チラシがない方にはお届けします。  
問合せ:「かおり整体サロン」染谷 047-491-0130



【発行所】(株)エヌ・アイ・エス  
ASA NT 西白井、ASA 白井池の上、ASA NT 小室  
(代表)047-491-5525 ☎ 0120-0843-94  
(URL)http://www.shiroi-nis.com  
〒270-1433 白井市けやき台1丁目3-2

【広報部】〒270-1431 白井市根 116-32 川上ビル 202号  
◆お問い合わせ・お申し込み TEL:047-498-4838  
(メール)nis@shiroi-nis.com FAX:047-498-4839

### ★フレゼント

- a) スズムシ差し上げます! ..... 20名様  
お一人様5~6匹を差し上げます。
- b) ティック・ブルーナーのデザイン展(2枚1組) ..... 2組様  
8月18日(土)~9月3日(月)まで有効 横浜赤レンガ公園1号館  
\*ご希望の方は、上記広報部までにメール、FAX、はがきで  
お申し込みください。  
8月6日(月)締め切り、当日消印有効



### ★第5期 高山修一さんの新聞講座

#### 第2回「新聞の楽しみ方&活用術」

元朝日新聞記者の高山修一さんが、ジャーナリストとしての豊富な知識と経験を駆使、新聞を使った楽しい講座です。

8月22日(水) 13:30~16:00 (講座&茶話会) 参加無料  
定員:15名(要事前申し込み) \*茶話会は自由参加  
場所:(株)エヌ・アイ・エス白井事業所 2階(白井市役所向い)  
申込み:NIS 広報部 047-498-4839



### ★8月 古紙回収日のお知らせ

8時半より順次回収にお伺いいたします。 \*雨天決行  
古紙、雑誌類以外は回収いたしません。

- 9日(木) 復、白井、神々廻、清戸、十倉一、平塚、谷田、
- 10日(金) 根、木、けやき台(グランメッセ、エルプラッツ除く)
- 11日(土・祝) 大松、大山口
- 16日(木) 富士、グランメッセ、エルプラッツ
- 17日(金) 笹塚、西白井、池の上、七次台、野口
- 18日(土) 小室地区(小室町、車方町、小野田町)
- 21日(火) 南山、堀込
- 22日(水) 清水口
- 23日(木) 桜台、河原子、名内、富塚、折立、中、今井



☆ 新聞各紙の朝刊はお休みです。 8月13日(月)  
☆ 「ほおじろ」と「ほおじろ情報版」 8月号は休刊です  
☆ 「ASA 伝言板 9月号」 発行予定 9月 2日(日)  
掲載原稿締め切り 8月23日(木)



### PPK(ピンピンコロリ)第2弾 ~確かめよう! 目からウロコのPPK実践法~ &懐かしの名画(石原裕次郎出演作品)上映

8月26日(日) 13:00~ 参加無料  
場所:白井市保健福祉センター(ウェルぶらっと)3F  
演題:家庭でできる病気予防  
講師:宮田晃史先生(平成11年 防衛医科大学卒、日本橋エムズクリニック院長)  
主催:白井健康元気村 共催:白井シニアライオンズクラブ  
問合せ:NIS 広報部 047-498-4838



### おやこチャレンジ「ゴルフ体験をしよう!」

打席練習でゴルフボールを打ってみよう!  
9月1日(土) 9:15~10:45  
場所:LGV 船橋(リトルグリーンヴァレー船橋)  
(白井市神々廻1904-2 TEL 047-491-3131)  
対象:白井市内小学生とその保護者5組(応募者多数の場合は抽選)  
講師:和足哲也プロゴルファー  
参加費:1000円/1組(ボール代として) 締め切り:8月23日(木)  
持ち物:ゴルフシューズまたは運動靴、タオル、ゴルフクラブ  
申込み・問合せ:白井市福祉センター 047-492-2022



### 公民センター自主事業「第2回 社長さんの話を聞こう」

9月1日(土) 10:00~12:00 参加無料  
場所:白井市公民センターレクホール(白井市中98-17)  
参加対象:中高生、一般 定員:70名  
講師:小嶋大介さん(榊パール技研 代表取締役)  
松本晴代さん(松本ES テック(株) 代表取締役社長)  
駒村武夫さん(榊ソフケン 代表取締役)  
申込み:白井市公民センター 047-492-5266  
\*8:30~17:15 祝日休み



### チェリッシュモ・フラビッシュモ演奏会

~新保真理子さん(ソプラノ)を迎えて~

佐久間豊春率いる愉快な12人のチェリストによる演奏会です!  
9月2日(日) 14:00~(13:30開場)  
場所:白井市文化会館なし坊ホール(大ホール)  
演奏曲:ヨハン・シュトラウス/春の声、フクク/組曲二長調から、  
映画音楽、日本の曲他  
チケット(税込、全席自由):2000円  
チケット取り扱い:カフェ・ブラン(白井市文化会館2階)  
円福寺 043-423-9153  
問合せ:佐久間 047-491-0667、新保 047-491-3669



### 「フォトクラブ 四季」第11回 写真展

仲間との交流、撮影旅行や作品講習会など楽しく活発に活動しています。  
9月2日(日)~7日(金) 10:00~17:00  
\*最終日は16:00まで  
場所:きらり鎌ヶ谷市民会館3階(鎌ヶ谷市富岡1-1)  
問合せ:原田 047-491-3836、090-7718-2015



### 《花のつどい》会員募集!

心と体をリフレッシュ! お花の彩りを感じ、触れて楽しみましょう!!  
9月5日(水) 10:00~11:00 \*毎月第一水曜日  
\*お花を準備する都合上、9月1日までに申し込みください。  
場所:(株)エヌ・アイ・エス 白井事業所(白井市役所向かい)  
参加費:1人1800円(お花、オアシス)+200円(花器代)  
\*エヌ・アイ・エスのポイントも使えます。  
\*次回はお求めになった花器をご持参ください。  
問合せ・申込み:NIS 広報部 047-498-4838



### NIS ライフサポート協力店「コスモ企画」出張買取いたします!



身の回りの不用品の始末は『コスモ企画』にお任せください! 再販できるものは買い取いたします! 不要なものはお片付けいたします! 大型の物、搬出いたします! お見積もりは無料、お気軽にご相談ください。片づけ業「コスモ企画」は、地域で2500軒の実績のある地域の便利屋です。不用品始末のマニフェストにそって作業し、印西クリーンセンターへの持ち込み許可も取得済です!

#### ◇コスモダンスホールは卓球練習場になりました!!

広いホールに6台の卓球台を揃えました。卓球は老若男女気軽に楽しめるスポーツです。気持ちの良い汗を流しませんか!! 詳細は、お問い合せください。

開場時間:(金曜日定休日)9:00~21:00

料金(予約不要):一人1時間500円

\*ラケット、ボール持参の方は400円



#### ◇「西井直人展」開催中!

1971年生まれで清水口小学校、七次台中学を卒業しました。高校卒業後ニューヨークへ、2017年には「第31回パリ国際サロンドローイングコンクール部門」に初応募で入選を果たしました。

今年3月、若くして亡くなった西井直人さんの作品を多数展示、ぜひご覧ください!

NIS ライフサポート協力店

### コスモ企画

☎ 047-492-4283

\*お急ぎの時は、080-3355-2954

#### 「きらめきサロン歌声」と一緒に!

童謡や唱歌、フォークソングと一緒に歌いませんか! どなたでも参加できます。事前申込みは不要です。

9月5日(水) 13:30~15:00 \*毎月第一水曜日

場所:(株)エヌ・アイ・エス 白井事業所(白井市役所向かい)

参加費:1人500円 \*歌集は貸出し、歌詞ファイルは差し上げます。

問合せ:黒木 090-9334-5362



#### 第28回 虚空窯陶芸教室 作品展

生徒さんの新しい技術や表現方法が豊富になり、見て楽しい展示会です。ご高覧いただければ幸いです。

9月5日(水)~11日(火) 9:00~17:00 (初日は13:00~)

場所:ジョイフル本田千葉ニュータウン店 2F



#### ◇新会員募集中!

粘土に触れると日頃のストレスも忘れさせてくれます。

問合せ:白次 047-491-3227、090-9207-6432

#### 大人のための朗読会

厳しい暑さが続いていて夏バテ気味のこの頃です。朗読ライブでリフレッシュしませんか!

9月7日(金) 13:30~15:00 入場無料

場所:白井市文化センター2階 研修室

主催・問合せ:朗読の会「もえぎ」047-492-6224(佐藤)



#### 第13回 シニアの為の健康講座

##### 「楽しくて老々介護」

9月29日(土) 13:00~15:30

場所:まちづくりサポートセンター 多目的室(白井市役所1階)

講師:山口 崇氏(理学療法士、船橋ケアセンター)

「体も物も制度も使えるものは、何でも使いましょう!」

嵯峨野綾子氏(指導) 簡単どこでも出来る「10分間太極拳」

松井保子氏(音楽療法士)「みんなで歌おう!」

主催:白井シニアクラブ Yui

問合せ:嵯峨野 047-492-0882



#### 着付け教室「無料! 体験レッスン」

もうすぐあちらこちらで開かれる夏祭りに花火大会! 浴衣姿で夕涼み素敵です!! 着物だけでなく浴衣の着付けもお教えいたします。

8月4日(土) 9:00~12:00、9日(木) 13:00~15:00

8月26日(日) 10:00~12:00

場所:白井コミュニティセンター

持ち物:着物、帯、小物一式等

問合せ:阿部 090-9000-8406



#### 横笛始めませんか!

「さくら」「ふるさと」などの曲をはじめの方でも吹けるようになります。笛は用意しますので、お気軽にお声をかけてください。

日時、場所は別途相談いたします。

問合せ:岩本 047-492-7198、090-9643-3134



#### 詩吟「銀尚会」仲間募集!

先生と男女10名の詩吟サークル「銀尚会」です。お腹から声を出して吟じることは、健康に長生きできるとテレビでも放送していました。難しいことはありませんので、楽しく一緒に声を出してみませんか! ご連絡お待ちしております!!

稽古日時:毎月第1、第3、第4水曜日

場所:中銀白井マンション、白井駅前センター

月謝:2000円

問合せ:池田 047-492-4728



#### 「白井パークゴルフクラブ」会員募集!

ポケットマネーで楽しいパークゴルフ! 快適な一万歩、心地よい爽快なつかれ、夜もぐっすり! 健康スポーツです!! 大勢の方の体験と入会をお待ちしております。

日時:毎月第1、4日曜日、第2、3土曜日、第4金曜日

会費:2000円/年

保険料:1200円(ただし、65歳未満は1850円)

主な活動場所:オスカーパークゴルフ公園(船橋、八千代)

プレー代:1100円(1日)

遊楽パークゴルフ場(白井)

プレー代:1000円(1日)

問合せ:鈴木 047-491-1983



#### 俳句を詠んで楽しみませんか!

自分が感じた喜びや楽しみ、目にした風景の美しさや自然などのあり様を五・七・五の十七文字で表す世界で一番短い詩です。一緒に楽しみましょう!

活動日時:毎月第2金曜日 13:00~16:00

\*地域によっては、白井循環バス「ナッシー号」もお使いいただけます。

対象:白井市内在住、在勤、在学者および小室地域の方

会費:2000円/月(月謝、事務費)

指導者:吉川禮子先生(俳人協会理事) 場所:富士センター

問合せ:白井俳句会 柳沢 047-444-7093(FAX共)



#### おやしサロン

【対象者】概ね60歳以上の方どなたでも、女性の参加も大歓迎!

【会費】1000円

【問合せ】地域ぐるみネットワーク(寄本)080-3751-0321

a) 第1月曜日 14:15~16:15 (8月6日)

場所:養老乃瀧(白井駅前店)\*おつまみ持ち込み自由

b) 第2火曜日 16:00~18:00 (8月14日)

場所:アンズハウス(西白井駅前商店街)

c) 第3水曜日 場所:清水口集会所

-----開催を中止することになりました-----

d) 第4木曜日 14:30~16:30 (8月23日)

場所:カントリーキッチン(根102-6)



#### 「ママヘルプサービス」を活用しませんか!

#### ~出産されるお母さんをお手伝いします~

育児経験があり、資格を持ったヘルパーが、育児や家事をサポートします。

<利用できる人>

- ・白井市在住で、産後の家事や育児を手伝ってくれる人がいない方
- ・産前、切迫早産などで体調が悪い方
- ・白井市に里帰りが、親に手伝ってもらえない方

<サービスの内容>

- ・育児(沐浴、授乳、おむつ交換など)
- ・家事(食事の準備や後片付け、買い物、掃除、洗濯など)
- ・相談(育児の相談、アドバイスなど)

<利用時間・回数・期間>

- ・1日1回(1時間以上4時間まで)
- 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

<利用料金>

- ・産後8週間まで(体調に応じて延長も可能です。ご相談ください)
- ・1時間 500円(生活保護世帯、市民税非課税世帯は除く)

<問合せ&申込み>

白井市役所子育て支援課(子育て支援班) 047-497-3487

\*平日8:30~17:15受付

\*できるだけ、出産予定日の1ヵ月前までにお申し込みください。(尚、出産後も申し込みは可能です。ご相談ください)



#### 「NPO法人しろい環境塾」環境塾市民交流事業

【申込み・問合せ】NPO法人しろい環境塾 047-404-3298

(月、水、土曜日 10:00~15:00)



#### ①そばの栽培とそば打ち体験

白井平塚の里山でそばを栽培します。種植え、雑草取り、花の観賞、収穫、脱穀。最終日はそば打ち体験し、手打ちそばを食べます。

8月25日(土) 9:30~12:00(8月から各月1回、全5回)

集合場所:しろい環境塾平塚ベースキャンプ(延命寺北側)

対象:一般5名(申し込み順) 駐車場:旧平塚分校

参加費:300円/回(保険料等) \*8月1日(水)より受付開始

#### ②子どもの環境教育事業「カメの観察会」

下手賀沼に流れ込む「金山落(かなやまおとし)」は、野生のカメが生息していることが2013年の観察会でわかりました。なぜ、金山落にカメがすむことができるのか? 人のくらしとカメのくらしについて、カメの目や耳、鼻、口、手足等、カメを観察。カメについてわかっていること、わかっていないことを学びましょう!

8月25日(土) 12:30~15:30 カメの畏かけ

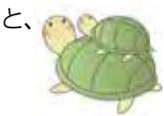
26日(日) 9:00~15:00

カメの畏の引き上げ、観察、大学院生の発表とまとめ、カメの放流

集合:旧平塚分校 1日目...12:15受付 2日目...9:00受付

講師:長谷川雅美教授(東邦大学理学部)ほか

募集:2日間とも参加できる小学生以上の子ども25名(小学3年生以下は保護者同伴)



参加費:500円/1人、1日(保険料・資料代など)\*定員になり次第受付終了  
服装等:飲み物、帽子、長靴、タオル、軍手、2日目は昼食も持参

#### ③麦栽培体験講習会(小麦粉調理体験)

しろい環境塾では3年前から麦栽培の復活に取り組み、うどん用の中力粉と加工品として乾麺、パン用の強力粉等を作っております。環境にやさしい農業法を可能な限り活かし栽培・収穫した麦類の利用法を学びます。

9月1日(土) 9:30~14:00(予定)

小麦粉を利用した手打ちうどん作りとピザまたはパン作りを学び試食します。手打ちうどん用生地または乾麺を持ち帰ることができます。

集合場所・時間:平塚の里ベースキャンプ(延命寺北側)9:30

\*雨天時は旧平塚分校教室、駐車場は、旧平塚分校校庭

対象:一般市民10名(申し込み順)\*家族での参加も歓迎!

参加費:一人1回500円(保険代ほか)

持ち物:飲み物、タオル \*8月15日(水)から受付

